

Regole comportamentali post estrazioni

La comparsa di gonfiore (raggiunge il suo culmine tra le 24 e le 72 ore) ed ematoma è normale, si riassorbirà nei giorni successivi, solitamente entro una settimana.

- Per il dolore: assumere i farmaci che abbiamo indicato, in particolar modo terminare il ciclo di antibiotici prescritto.
- Applicare sulla guancia nella zona una borsa del ghiaccio da alternare 15 minuti si, 15 minuti no, per ca.6 ore. Poi interrompere.
- Risciacqui orali: Durante le prime 24 ore è bene non fare risciacqui orali, poiché potrebbero causare sanguinamento. È consentito invece bere acqua. Dai giorni successivi eseguire gli sciacqui tre volte al giorno con il collutorio indicato.

Cosa evitare

- La prima notte durante il riposo si consiglia di aggiungere un secondo cuscino per tenere la testa sollevata.
- Non coricarsi sul lato in cui è stato inserito l'impianto.
- Non utilizzare lo spazzolino nell'area dell'intervento
- Non mangiare fino all'esaurimento dell'effetto anestetico.
- Durante i primi giorni dopo la procedura evitare di: fumare, bere alcolici, gli sport o gli sforzi fisici.

Cosa mangiare

Per le prime 12 ore è raccomandato, nutrirsi esclusivamente di cibi liquidi e freddi (gelato, yogurt, frullati, succhi di frutta, etc).

Fino alla rimozione dei punti di sutura è preferibile consumare alimenti morbidi evitando cibi che richiedono di essere masticati a lungo (come ad esempio la carne) con il rischio di compromettere la guarigione della ferita. Sono assolutamente sconsigliati caffè, cibi piccanti o speziati perché possono irritare la ferita in guarigione.

Per domande e dubbi può inviarci un messaggio WhatsApp al n° 350 0649007